

**Preparación intestinal por la tarde con Gatorade, Dulcolax y Miralax**

- **Debe acompañarlo un amigo o familiar para conducir y llevarlo hasta su casa. NO le daremos el alta si se retira** en taxi, autobús u otro servicio de transporte **sin** la compañía de una persona responsable. No podrá conducir hasta el día siguiente del procedimiento.

**Instrucciones especiales sobre medicamentos**

- Si está tomando un **anticoagulante**, nuestra enfermera se comunicará con usted para darle instrucciones después de haberse contactado con el médico que le recetó el medicamento. Si la enfermera no se ha comunicado 1 semana antes del procedimiento, llame a nuestras oficinas.
- **No tome suplementos de hierro durante una semana antes** de la fecha del procedimiento. Puede tomar multivitaminas.
- **Los pacientes diabéticos:** \_\_\_\_\_
- **No deben tomar diuréticos** (Lasix (furosemida), HCTZ (hidroclorotiazida), Diazida, Diovan HCT, espironolactona) el día del procedimiento.
- **Pueden tomar medicamentos para el corazón/tensión arterial/tiroides/convulsiones/ansiedad el día del procedimiento** con un sorbo de agua.
- **Deben suspender el Effexor un día antes** del procedimiento (si corresponde).
- **Los pacientes con asma** deben traer sus **INHALADORES** el día del procedimiento.

**Qué comprar en la tienda:**

1. **Miralax**, botella de 8,3 onzas (suministro de venta libre para 14 días).
2. **Comprimidos de Dulcolax laxante** o comprimidos de Bisacodyl laxante (genéricos) de venta libre.
3. **Gatorade**, botella de 64 onzas (NO COMPRAR LA ROJA NI LA PÚRPURA).

**EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO**

- **Puede desayunar liviano hasta las 11:00 a.m.**  
(por ejemplo: huevos revueltos, tostada de pan blanco, jugo de naranja, y **NO** cereales integrales, cereales, avena, etc.).
- **NO PUEDE COMER ALIMENTOS SÓLIDOS LUEGO DE LAS 11:00 a.m., SOLO LÍQUIDOS TRANSPARENTES.**
- Tome todos sus medicamentos habituales, **a menos que se le haya indicado lo contrario.**
- Prepare la solución de Gatorade y Miralax en la mañana. Mezcle toda la botella de 238 g de Miralax con la botella de 64 onzas de Gatorade en una jarra. Agite la solución hasta que el Miralax se haya disuelto y luego coloque la mezcla en el refrigerador.
- **A las 6 p.m.:**  Sí  No Tome 2 comprimidos de Bisacodyl laxante con agua **2** horas antes de la primera dosis de la preparación.
- **A las 8 p.m.:** Tome la mitad (32 onzas) de la solución de Gatorade y Miralax.
- Tome 8 onzas cada 10-15 minutos.

**DÍA DEL PROCEDIMIENTO**

- **Tome la segunda mitad (32 onzas) de la preparación seis (6) horas** antes de dirigirse al centro donde le realizarán la endoscopia.  
*Por ejemplo, si piensa salir a las 12:00 p.m., debe tomar la segunda mitad a las 6:00 a.m.*
- **Tome** la segunda mitad de la preparación, 8 onzas cada 10-15 minutos.
- **DEBE** tomar toda la solución 4 horas antes de llegar.

**PUEDE BEBER LÍQUIDOS TRANSPARENTES HASTA 4 HORAS ANTES DE LLEGAR, LUEGO YA NO PODRÁ BEBER MÁS LÍQUIDO.**

Para preguntas generales o reprogramar el procedimiento, llame al 610-431-3122.